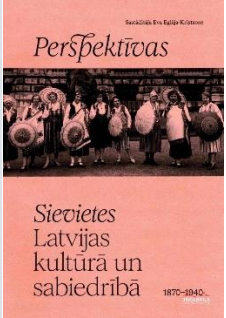
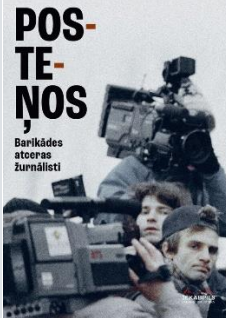
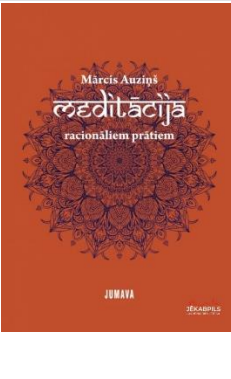
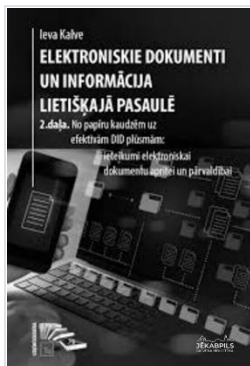


Februāra jaunās grāmatas

	Latviešu prese trākajos deviņdesmitajos Noplokojot Atmodas eiforijai un atjaunojot Latvijas neatkarību de facto, būtiskas pārvērtības skāra arī latviešu presi - brīvā uzņēmējdarbība, privatizācija, peļņas iespējas un kraha draudi preses izdevējus ietekmēja tikpat lielā mērā, kā citu nozaru uzņēmumus. Pirmajā neatkarību atguvušās Latvijas desmitgadē ceļu pie lasītājiem sāka vairāki jauni preses izdevumi, bet vienlaikus daudzi vārdi no periodikas reģistriem pazuda. Šajā grāmatā atrodams gan divdesmitā gadsimta deviņdesmitajos gados ar preses izdošanu saistīto notikumu izklāsts, gan tajā laikā presē strādājošo atmiņu stāsti.
	Perspektīvas. Sievietes Latvijas kultūrā un sabiedrībā 1870-1940 Grāmatas autori izstrādājuši pētījumu par sieviešu rīcībspēku kultūrā un sabiedrībā laika posmā no 1870. līdz 1940. gadam. Autoru kopdarbs izgaismo nozīmīgus procesus Latvijas vēsturē, kas līdz šim nav pietiekami pētīti, īpaši attiecībā uz sieviešu lomu sabiedrības un kultūras veidošanā. Grāmata aptver sieviešu līdzdalību mākslā, literatūrā un tulkojumos, vācbaltu preses diskusijās par emancipāciju, kā arī sabiedriskajā un politiskajā darbībā - atturības kustībā, labdarībā un parlamentārajā politikā.
	Postenos : barikādes atceras žurnālisti 2026. gadā aprit 35 gadi kopš 1991. gada janvāra barikādēm, kad Latvijas neatkarības atbalstītāji nevardarbīgā ceļā militāru draudu apstākļos aizstāvēja atjaunoto valsti. Grāmatā akcentēta barikāžu pieredze kā unikālu nevardarbīgas tautas pretestības piemēru un pamatu mūsdienai Latvijas valstiskuma un aizsardzības spēju stiprināšanai. Tajā vienkopos saaudušās gan žurnālistu oriģinālpublikācijas, gan ikgadējās parlamenta spīkera pieņemšanās veiktu ierakstu transkripcijas, gan žurnālistu senāki, bet mazzināmi un papildināti atmiņu stāsti.

	Regīna Ezera: sievišķais subjekts, vide, stāstījums Kolektīvā monogrāfija akcentē Regīnas Ezeras darbu nozīmi un aktualitāti mūsdienu kontekstā, piedāvājot daudzveidīgu, padziļinātu un jaunu skatījumu uz viņas prozu. Vairāku autoru kopdarbs aptver plašu teorētisko bāzi – naratoloģija, feminisms, posthumānisms, ekokritika, ekofeminisms, hidrofeminisms, postkoloniālisms, u. c.
	Auziņš, Mārcis Meditācija racionāliem prātiem "Prāts var radīt gan laimes sajūtu, gan izmisumu, gan prieku, gan bēdas. Tādēļ ir svarīgi mācēt būt ar prātu draugos, virzīt to no izmisuma pie laimes, no bēdām pie prieka. Šī grāmata nebūs tikai ievads meditācijā, jo, neraugoties uz savu ilgo pieredzi praktiskajā meditācijā, pats sevi neuzskatu par meditācijas skolotāju. Esmu meditācijas praktizētājs. Tas, ko es varu, ir dalīties savā personiskajā pieredzē, mācoties meditēt un pilnveidojot savas meditācijas prasmes", stāsta M. Auziņš. Grāmata ir domāta "lielpilsētas iedzīvotājam". Taču lielpilsēta šajā gadījumā nav jāuztver burtiski, lielpilsēta šajā gadījumā simbolizē to lielo pasauli "tur ārā", kur mēs visi esam savstarpēji saistīti. Visi esam atkarīgi viens no otra, bet vienlaikus mums katastrofāli pietrūkst laika līdzcilvēkiem, arī pašiem tuvākajiem.
	Gibsone, Eleina Kārniņa Izproti savas ģimenes sistēmu Ģimene var mums sagādāt gan vislielāko prieku, gan vislielākās grūtības. Neatkarīgi no tā, kādas izskatās mūsu attiecības ar ģimeni šobrīd, mūsu ģimenes dinamikai ir milzīga ietekme uz to, kā uztveram sevi un pasauli un kā veidojam attiecības ar citiem. Šīs grāmatas mērķis ir palīdzēt tev atšifrēt savu ģimeni un, labāk izprotot, kā darbojas ģimenes sistēmas, saprast savas ģimenes dinamiku, kas savukārt ļaus tev dziļāk iepazīt sevi un ikvienu, ar kuru tevi saista attiecības.



Kalve, Ieva

Elektroniskie dokumenti un informācija lietišķajā pasaulē

Praktisks ceļvedis elektronisko dokumentu un parakstu pasaulē, skaidrojot gan mūsdienu tehniskās iespējas, gan e-pasaules specifiku, gan sasaistot tos ar Latvijā grāmatas tapšanas brīdī spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem. Grāmatas tēmas: Ieskats paralēlajās pasaulēs: papīra un e-dokumenti - būtiskais par kopējo un atšķirīgo; daudzpusīgā e-pasaule; e-dokumentu noformēšana: vispārējās un specifiskās prasības, pieredzē balstīti ieteikumi; pastaiga starp pasaulēm: papīra un e-dokumentu atvasinājumi - no vienkāršiem līdz dažādām variācijām.



Karamana, Nesibe

Mūsu pārliecības par sevi un drosme tās mainīt

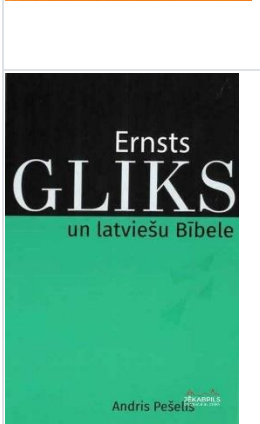
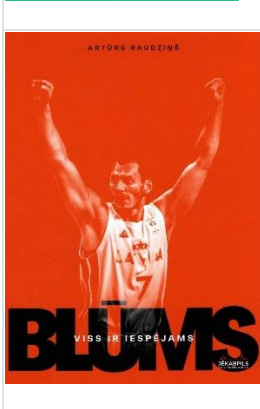
Es neesmu svarīgs, es neesmu to pelnījusi, es neiederos, esmu labs tikai tad, kad esmu neredzams. Šīs ir tikai dažas no pārliecībām, kuras mums var būt izveidojušās dzīves gaitā un ietekmē to, ko, mūsaprāt, esam spējīgi paveikt un kādai būtu jābūt mūsu dzīvei. Bet vai tas, ko mēs par sevi domājam, tiešām ir patiesība? Desmit stāstos no savu klientu psihoterapijas sesijām psihoterapeite Nesibe Karamana attēlo, kā cilvēki mainās, kad viņi atpazīst un apšaubā dziļi iesakņojušos priekšstatus par sevi. Viņa ieklausās klientu stāstu niansēs, pamana neizteikto un pretrunīgo un atklāj pārliecības, kas mājo katrā no viņiem. Jautājumi, pārdomas un ieteikumi katras nodaļas noslēgumā rosina ieskatīties sevī: kāda pārliecība mani tur gūstā? Kas mani atbrīvo?

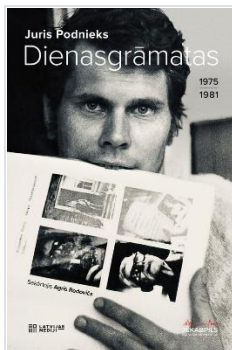


Krēziņš, Imants

Digitālais mārketing

Grāmata ir sakārtota piecās daļās: "Pamati", "Plānošana", "Īstenošana", "Analīze" un "Pieredze". Pirmā daļa ir paredzēta, lai izveidotu izpratni par tādām jomām kā mārketinga pamati, digitālās tehnoloģijas, datu pratība, zīmolvēdība, psiholoģija un pārdošana, bez kurām nav iespējams īstenot efektīvas mārketinga kampaņas. Otrā daļa apskata SOSTAC plānošanas modeli, konversiju piltuvi un trīs galvenās digitālo mediju kategorijas. Trešā daļa piedāvā apskatīt visus digitālā mārketinga kanālus, un ir atsevišķa nodaļa par mārketinga ieviešanas praktiskajiem aspektiem - no mārketinga brieduma novērtēšanas līdz mārketinga komandas strukturēšanai. Ceturtā daļa apskata mārketinga aktivitāšu analīzes galvenos aspektus, ieskaitot atribūciju un ekonometriju. Grāmatas pēdējā daļā ir intervijas ar 16 Latvijas un Igaunijas mārketinga profesionāļiem no tādiem uzņēmumiem kā Printful, Delfi, airBaltic, Swedbank, Tele2 un citiem.

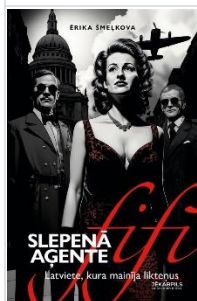
	Martena, Sanita Valodu jauda: no ģimenes līdz sabiedrībai Valoda nav tikai komunikācijas līdzeklis, tā ir cieši saistīta ar identitāti, piederības sajūtu, procesiem sabiedrībā, tā caurvij mūsu visu dzīves, saista indivīdus, ģimenes, sabiedrību. Līdz ar globalizāciju ir palielinājusies bilingvālo un multilingvālo ģimeņu skaits, un valodu politika katrā ģimenē atšķiras. Tā ietver lēmumus par ikdienas saziņas valodu, bērnu izglītību un to, kuras valodas nodot nākamajām paaudzēm. Latvija vēsturiski nekad nav bijusi monoetniska vai monolingvāla valsts, un šī daudzvalodība saglabājas arī mūsdienās, lai gan etniskais sastāvs laika gaitā ir mainījies. Latvijā ir daudzvalodīga sabiedrība, kur līdzās latviešu valodai dzīvo latgaliešu, krievu un citas mazākumtautību valodas. Jautājumi par valodu nereti kļūst par emocionālu tēmu, kas ietekmē gan personīgos, gan politiskos lēmumus. Tāpēc ļoti nepieciešama cieņpilna diskusija, kas palīdzētu veidot saliedētu sabiedrību, kurā katra valoda un kultūra tiek novērtēta, vienlaikus saglabājot valsts valodu - latviešu valodu - kā vienojošo starp dažādām kopienām.
	Pešelis, Andris Ernsts Gliks un latviešu Bībele Autors vienā grāmatā ir apkopojis to, kas par Gliku bijis sarakstīts līdz šim. Tajā aplūkota Glikas biogrāfija, sākot ar bērnību līdz dzīves noslēgumam Maskavā. Gliks ir atstājis ievērojamu mantojumu, kas vēl joprojām ietekmē jaunāko latviešu Bībeles tulkojumu novērtējumu un arī Bībeles lasītājus. Grāmatā var uzzināt, kā Glikas Bībele tikusi izdota, kādas ir tās teksta īpatnības un atšķirības no mūsdienu latviešu Bībeles izdevumiem. Papildus Glikas biogrāfijai autors aplūkojis latviešu Bībeles tapšanu un tās turpmāko attīstību. Te atradīsiet stāstu par to, kā tapis 1965. gada tulkojums, 2012. gada jaunais tulkojums un tā teksta 2024. gada revidētais izdevums.
	Raudziņš, Artūrs Blūms: viss ir iespējams Iedvesmojošs vēstījums par attieksmi, neatlaidību un ticību sev. Tā ir atklāta saruna par kritieniem un uzvarām, par disciplīnu, kas nes rezultātus, un par domāšanas spēku, kas spēj pacelt tur, kur šķietami nav ceļa. Profesionālais basketbolists Jānis Blūms dalās ar savām metodēm un ikdienas principiem, kas palīdzējuši sasniegt virsotnes, kas no malas izskatījās nerasniedzamas. Šī nav tikai sporta grāmata - tā ir ceļvedis ikvienam, kurš vēlas pārvarēt sevi un pierādīt, ka robežas bieži vien ir tikai galvā.



Redovičs, Agris

Juris Podnieks. Dienasgrāmatas 1975-1981

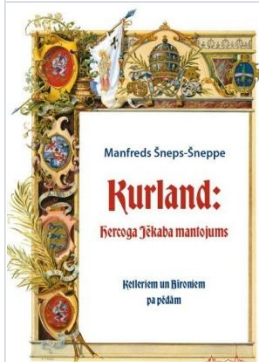
Dienasgrāmatu un pierakstu pasaule atklāj izcilā latviešu dokumentālista Jura Podnieka (1950–1992) personību un radošu ceļu no 1975. līdz 1981. gadam. No Aizliegtās zonas līdz Strēlnieku zvaigznājiem. No zinātkāra mācekļa līdz tautas likteņa izpratnei. Jura Podnieka dienasgrāmatas nav tikai notikumu hronika - tās ir patiesas pārdomas par dzīvi, darbu, cilvēkiem un laikmeta ideoloģiskajiem ierobežojumiem. Pierakstos jūtama viņa vēlme saglabāt garīgo brīvību, patiesību un atbildību pret sabiedrību. Teksti atklāj arī šaubu un meklējumu ceļu, Podnieka radošās enerģijas un ētiskā kodola spēku. Grāmata ir nozīmīgs kultūras dokuments, kas ļauj lasītājam iepazīt ne vien kino vēsturi, bet arī dziļi cilvēcīgu, domājošu un jūtīgu mākslinieku, kura skatījums joprojām rezonē ar mūsdienu lasītāju.



Šmeļkova, Ērika

Slepenā aģente Fifi

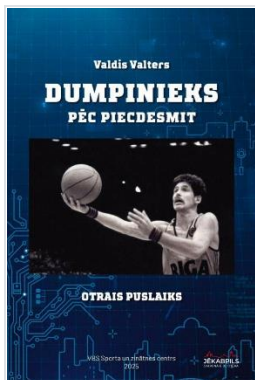
Patiesu notikumu iedvesmots stāsts par sievieti, kuras īstā loma un nenovērtējamais devums Otrajā pasaules karā ilgu laiku tika turēti slepenībā. 2014. gadā tika atslepenoti Lielbritānijas Nacionālā arhīva materiāli, un pasaule uzzināja par latvieti Mariju Kristīni Čilveri - britu slepeno dienestu īpašo aģenti ar segvārdu Fifi. Viņas uzdevums bija pavadināt, izaicināt un pārbaudīt topošos spieģus, speciāli apmācītus aģentus, kuru morālā noturība ienaidnieka aizmugurē varēja ietekmēt dzīvības un pat valstu likteņus. Tiek atklāts galvenās varones ceļš no starpkaru Rīgas līdz Parīzei, ieslodzījums Bezansonas nometnē un darbība britu slepenajā dienestā. Tas ir stāsts par izdzīvošanu, sievietes inteligenci un iekšējo spēku, par trauslo robežu starp pienākumu, jūtām un morāli.



Šneps-Šnepe, Manfrēds

Kurland: Hercoga Jēkaba mantojums

Ar Kurzemi grāmatā kultūrvēsturiski daudzos gadījumos tiek apzīmēts tas, ko mēs sociālkulturāli varētu uzskatīt par Kurzemes un Zemgales hercogistes gan priekšteci, gan mantinieci, taču tam ir arī būtiski izņēmumi. Un grāmata ir arī par sievietēm - par nozīmīgām ar Kurzemi saistītām sievietēm - ne tikai Krievijas caru galmas, par ko ir rakstīts visai daudz, bet arī par ar Kurzemi saistītu sieviešu ietekmi uz nozīmīgu lēmumu pieņemējiem Vakareiropas valstu valdošajās aprindās ļoti izšķirīgos vēstures posmos, jo īpaši - 19. gadsimta pirmajā pusē. - 1670. gada 12. februārī Kurzemes un Zemgales hercogs Jēkabs Ketlers brīvcietimam piešķīra pilsētas tiesības un deva vārdu Jakobstadt (Jēkabmiests).



Valters, Valdis

Dumpinieks pēc piecdesmit

"Dumpinieks pēc piecdesmit" ir mans personīgais stāsts par brīdi, kad dzīve lika no jauna izvērtēt savu veselību un ieradumus, pārkāpjot līdzšinējās komforta robežas. Šis ceļš balstīts gan manā pieredzē, gan zinātniskos pētījumos, kas palīdz saprast, kā mainās mūsu ķermenis un prāts pēc piecdesmit. Grāmata iedvesmo ikvienu šajā vecumā sākt gudrāk rūpēties par sevi un atklāt jaunus spēka avotus, saka Valdis Valters. Grāmata lasītājam uzsver to, ka šis dzīves posms prasa citādu pieeju - apzinātākas izvēles, stingru raksturu, disciplīnu un godīgumu pret sevi. Autors izcēlis sabalansēta uztura, regulāru kustību, mentālās veselības un sevis disciplinēšanas nozīmi ikdienā, kā arī citus vērtīgus padomus lasītājiem, kas kalpos par pamatu kvalitatīvai un enerģiskai dzīvei arī "otrajā puslaikā".